



COMMUNIQUÉ

Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2024

Pour diffusion immédiate

26 septembre 2024

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) a lieu du 1^{er} au 7 août dans plusieurs pays. Mais en Amérique du Nord, la SMAM est célébrée à la 40^e semaine de l'année, soit du 1^{er} au 7 octobre. De nombreuses activités sont organisées partout au Québec, notamment par des ressources communautaires en allaitement et la Fédération Nourri-Source ne fait pas exception.

Défi allaitement virtuel

Pour la cinquième année consécutive, la Fédération Nourri-Source invite les familles allaitantes de partout au Québec à participer au Défi allaitement virtuel, qui se déroulera le **vendredi 4 octobre 2024 à 13h**. L'événement familial a comme objectif de rassembler

le plus grand nombre de bébés qui sont mis au sein simultanément. Le Défi allaitement a également comme but de normaliser, soutenir et promouvoir l'allaitement maternel.

Défi allaitement virtuel provincial
Vendredi le 4 octobre à 13h00

- ✓ Nouveautés à la Fédération
- ✓ Les Défis au Québec
- ✓ Conférence sur l'importance des marraines d'allaitement

Conférencière : Anne-Claire Blanc-Avdjian, IBCLC

Prix de présence pour les participantes

SMAM 2024
Le soutien à l'allaitement pour réduire les inégalités

Fédération Nourri-Source

Cette année la Fédération propose une présentation des nouveautés et des défis allaitement dans le réseau Nourri-Source, suivi d'une mise au sein. Une conférence sur l'importance des marraines d'allaitement sera offerte par Anne-Claire Blanc-Avdjian, IBCLC, puis un tirage de prix de présence conclura l'événement.

Le thème de la SMAM 2024

L'organisme **World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)** choisit chaque année un thème pour la SMAM. Cette année, le thème est « Le soutien à l'allaitement pour réduire les inégalités ». Encore en 2024, beaucoup de bébés sont sevrés prématurément, parce que les parents manquent de soutien. L'**Organisation Mondiale de la Santé (OMS)** recommande l'allaitement jusqu'à deux ans ou plus, suite à l'introduction des aliments solides vers 6 mois.



L'**Organisation**

Les différents Défis allaitement

Depuis le début des années 2000, la **Fondation Quintessence**, un organisme de Vancouver, comptabilise les bébés allaités dans les Défis allaitement, qui consistent à tenter de rassembler le plus de bébés qui seront mis au sein simultanément. Des activités sont souvent organisées autour de cet événement, mais depuis 2020, une version virtuelle a été créée afin de maintenir la tradition, malgré la pandémie.

Le Défi allaitement virtuel permet aux familles allaitantes de se rencontrer virtuellement afin de célébrer la SMAM sans se déplacer, ou de rejoindre l'événement, peu importe où elles se trouvent.

Différentes activités auront lieu dans les organismes Nourri-Source régionaux. Pour plus d'informations, visitez le <https://nourri-source.org/semaine-mondiale-de-lallaitement-2024/>.

À propos de Nourri-Source

L'organisme Nourri-Source existe depuis 40 ans sa Fédération a pour mission de soutenir, mobiliser et représenter ses membres dans leur propre mission de soutien direct aux femmes et aux familles allaitantes. Elle est maintenant composée de neuf membres régionaux partageant une mission commune de soutien à l'allaitement par le biais de plus de 800 mairaines d'allaitement bénévoles.

-30-

Pour plus d'information : info@nourri-source.org

Site Internet des organismes :

Fédération Nourri-Source : nourri-source.org

Fondation Quintessence : babyfriendly.ca

Organisation Mondiale de la Santé : who.int

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) : waba.org