

La troupe de danse du Cégep à Terrebonne fait bouger les aînés.

Terrebonne, le 6 novembre 2024 – À la suite d'une initiative de madame Stéphanie Beauchemin, attachée politique au cabinet du maire de Terrebonne, ancienne étudiante et coordonnatrice de la Fondation du cégep, le Cégep à Terrebonne a répondu à l'appel pour offrir des séances de danse destinées aux résidents de trois établissements pour aînés. Ce projet intergénérationnel a permis aux étudiantes de la troupe de danse du cégep, InciDanse, de partager leur passion tout en créant des moments de joie et de connexion avec les personnes âgées.

Trois résidences de Terrebonne ont accueilli ces séances, avec une belle participation de deux étudiantes, Loriann Thibault-Legault et Lauralie Lupien-Talbot, dont les horaires ont permis de répondre aux besoins des établissements.

Voici un aperçu des visites :

- Le jeudi 10 octobre à la Résidence Au Floréa : première animation de danse, grandement appréciée par les résidents;
- Le jeudi 17 octobre au Manoir de la Rive : séance animée par trois étudiantes, apportant encore plus d'énergie;
- Le jeudi 24 octobre au Pavillon de l'Harmonie : dernière animation de la série, créant des moments mémorables pour tous les participants.

Chaque séance a été un véritable succès! Les résidents étaient enthousiastes et l'activité a aussi beaucoup enrichi les étudiantes, qui ont apprécié l'accueil chaleureux et l'énergie positive des aînés.

Fort de cet engouement, le cégep souhaite élargir cette initiative. Un projet est en cours pour étendre l'offre aux autres troupes étudiantes : la troupe de théâtre, l'équipe d'improvisation et une chorale de Noël. Ce projet vise à renforcer les liens entre les générations en apportant des moments de divertissement et de partage aux aînés de la région.

Ce projet témoigne de l'engagement du Cégep de Lanaudière à Terrebonne envers sa communauté et de sa volonté de promouvoir des échanges enrichissants entre les générations. Les détails du projet à venir seront dévoilés sous peu.

À propos du Cégep de Lanaudière à Terrebonne

Depuis maintenant 1998, le Cégep de Lanaudière à Terrebonne se positionne comme un acteur d'importance dans la MRC Les Moulins. Il offre, à plus de 1900 étudiants, un milieu de vie stimulant, dynamique et chaleureux, proposant 11 programmes et profils d'études dans des domaines aussi variés que les sciences humaines, les arts, l'administration, l'électronique et l'hygiène dentaire. Le Cégep de Lanaudière à Terrebonne a la chance d'avoir en ses murs un Centre collégial de transfert de technologie en design industriel, INÉDI, et une clinique-école d'hygiène dentaire ouverte au public.

– 30 –

Source :

Claudia Beaudoin

Conseillère en communication

Cégep à Terrebonne

claudia.beaudoin@cegep-lanaudiere.qc.ca